

**REGULAMIN ORGANIZACJI
ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH
I KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH W SZKOLE**

Regulamin obejmuje:

- 1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzącego lekcje i zajęcia pozalekcyjne w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego**
- 2. Regulamin sali gimnastycznej.**
- 3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.**
- 4. Strój na zajęcia wychowania fizycznego**
- 5. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych**
- 6. Zasady korzystania z szatni**
- 7. Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego**
- 8. Zasady zgłaszania urazów i wypadków.**
- 9. Uwagi końcowe.**

Ad. 1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje i zajęcia pozalekcyjne w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych,
- a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
- b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne, informując o tym jego rodziców (opiekunów),
- c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
- d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
- e) umieszczenie tablic informacyjnych określających zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń i sprzętu sportowego w salach, boiskach oraz miejscach wyznaczonych do uprawiania ćwiczeń fizycznych, gier i zabaw sportowych
- f) zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno-sportowych /pozalekcyjnych/ Przed każdymi zajęciami w sali gimnastycznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

W szczególności:

- 1) zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego,
- 2) wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany,
- 3) za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia,
- 4) za porządek, stan sali i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia,
- 5) wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe halowe, zmieniane na czas zajęć,
- 6) do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela,
- 7) nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwii sportowym;
- 8) do sali gimnastycznej nie należy wносить jedzenia i napojów,
- 9) na zajęcia w sali nie wolno wchodzić z gumą do żucia,

Ad. 3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.

1. Przed każdymi zajęciami na szkolnym boisku nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
2. Uczniowie nie mają prawa przebywać na boiskach szkolnych bez opieki nauczyciela prowadzącego zajęcia sportowe,
3. Wychodzenie ucznia z boiska w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych jest możliwe tylko za zgodą nauczyciela prowadzącego zajęcia,
4. Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników, z boisk należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach na terenie boiska należy powiadomić pracowników szkoły.
5. Dyrektor szkoły oraz Operator Wojewódzki programu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu po zakończonych zajęciach szkolnych.

Na terenie boisk sportowych zabrania się:

- 1) niszczenia urządzeń sportowych i nawierzchni boiska;
- 2) przeszkadzania zorganizowanym grupom;
- 3) używania nieodpowiedniego obuwia,
- 4) jazdy rowerami, motorowerami, hulajnogami, na rolkach, na deskorolkach itp.;
- 5) wprowadzania psów oraz innych zwierząt;
- 6) palenia tytoniu, spożywania alkoholu i przebywania w stanie nietrzeźwym;
- 7) wchodzenia na ogrodzenie;
- 8) pozostawiania śmieci;
- 9) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych.

Ad. 4. Strój na zajęcia wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych

- 1) podczas zajęć w szkole (sala gimnastyczna, boiska szkolne) każdego ucznia obowiązuje odpowiedni strój sportowy
- 2) o przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty);
- 3) podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związywania ich gumką dla własnego i innych współćwiczących bezpieczeństwa;
- 4) uczennice/uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek z nadgarstków i luźno wiszących kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

Ad. 5. Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych

- 1) za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;
- 2) nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej zajęć wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie;
- 3) uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego i wychowania fizycznego (w sali gimnastycznej, na szkolnym boisku); może pomagać w organizacji zajęć,
- 4) nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego i zajęcia pozalekcyjne
- 5) godzina zajęć pozalekcyjnych wychowania fizycznego trwa 60 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji i przebieg tych zajęć;
- 6) nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania zajęć, tj. /jak również podczas przebierania i ubierania w szatni uczestniczących w zajęciach uczniów/
- 7) w przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego - schodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebieranie się;
- 8) wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami pozostawiają we własnych, zapiętych plecakach pozostawionych w zamkniętej na klucz szatni;
- 9) niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.

Ad. 6. Zasady korzystania z szatni/przebieralni

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców,

- 1) za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia, ustalając z uczniami zasady korzystania z niej;
- 2) szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 3) podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;
- 4) przed zajęciami, nauczyciel, po zdyscyplinowaniu uczniów, wpuszcza ich do szatni, czeka na całą grupę, aż wszyscy się przebiorą, upewniając się, czy wszyscy opuścili szatnię, zamyka ją, przechodzi z grupą uczniów do miejsca ćwiczeń; przed końcem zajęć nadzoruje przebieranie się uczniów w szatni i zamyka szatnię na klucz;
- 5) uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni;
- 6) uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
- 7) za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła oraz Operator Wojewódzki Programu nie ponosi odpowiedzialności;
- 8) za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej grupie ustalając zasady korzystania z niej.

Ad. 7. Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego

Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

- 1) opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
- 2) sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
- 3) nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
- 4) wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza kierownikowi administracyjnemu lub Dyrektorowi Szkoły;
- 5) grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce;

- 6) za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego;
- 7) za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 8) za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;
- 9) sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 8. Zasady zgłaszania urazów i wypadków:

- 1) każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora Szkoły oraz Operatora Wojewódzkiego Programu;
- 2) po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej oraz - w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub wezwać pogotowie ratunkowe;
- 3) nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Ad. 9. Uwagi końcowe:

- 1) Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
- 2) Skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego lub Dyrektora Szkoły.
- 3) Za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.

Operator Wojewódzki Programu
Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy
w Kielcach

-
- [1.Podstawa prawna – rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach \(Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.\)](#)
 - [2.Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach](#)
 - [3.Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 października 2010 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach](#)
 - [4.Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lipca 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach](#)